

ПАМ'ЯТКА з ЦЗ
для викладачів та студентів коледжу
з питань безпеки на 2025-2026 років

№ з/п	Зміст пам'ятки
1.	Основні правила поведінки викладачів, студентів та працівників коледжу під час воєнного стану.
2.	Електробезпека. Основні правила запобігання ураженню електричним струмом в побуті та місцях відпочинку.
3.	Дії населення в умовах наявності в атмосферному повітрі небезпечних хімічних речовин (НХР), що загрожують здоров'ю людини.
4.	Правила безпечної поведінки при виявленні вибухонебезпечних та підозрілих на вибухові пристрої предметів.

1. Основні правила поведінки студентів та працівників під час воєнного стану.

В Україні діє воєнний стан та тривають бойові дії, тож кожен студент, викладач та працівник коледжу повинен знати основні правила поведінки та дій під час повітряної тривоги, обстрілів, комендантської години.

Повітряна тривога

Якщо ви почули гудки сирен, переривчасті гудки підприємств або звуки гучномовця, що тривають протягом декількох хвилин, це означає попереджувальний сигнал «Увага всім». Про алгоритм дій неодноразово повідомляли в Державній службі надзвичайних ситуацій України, він такий:

- увімкніть телебачення або радіо. Інформація звучатиме через офіційні канали протягом 5 хвилин після звучання сирен;
- зосередьтесь, прослухайте повідомлення та виконуйте почуті інструкції. Залишайте теле- радіоканали увімкненими. З них може надходити подальша інформація;
- зазвичай під час тривоги на офіційних каналах звучить інформація від місцевої влади про повітряну тривогу, під час якої треба взяти запас харчів, води та прямувати до найближчого укриття;

- повідомте про почуте сусідам чи знайомим, за необхідності надайте їм допомогу;
- у разі виникнення надзвичайної ситуації телефонуйте 101;
- в Україні працює мобільний застосунок «повітряна тривога», який сповіщає про небезпеку у конкретному регіоні. Його можна завантажити у Gogle Play Market та AppStore.

Як поводитися під час обстрілу

Якщо ваше житло розташоване в зоні регулярних збройних дій, перш за все потрібно зміцнити вікна (наприклад, клейкою плівкою). Так ви уникнете розлітання уламків скла. Проте краще закрити вікна мішками з піском або масивними меблями.

Обстріл стрілецькою зброєю

Якщо ж ви потрапили під обстріл стрілецькою зброєю, тобто з пістолетів, автоматів, гвинтівок, кулеметів, Служба безпеки України радить діяти так:

- якщо ви вдома, то сховайтесь в безпечному місці: ванній кімнаті або ж самій ванні. Якщо це неможливо, ляжте на підлогу, вкрившись предметами, що можуть захистити вас від куль та уламків;
- на відкритому місці впадїть на землю та закрийте голову руками. Перебувайте біля будь-якого виступу чи заглиблення в землі. Укриттям може стати навіть смітєва урна; ваше тіло має бути у безпечному положенні: згрупуйтесь, ляжте в позу ембріона, розверніться ногами у сторону пострілів та прикрийте голову руками. Коли почнуться постріли, розтуліть рот, щоб вберегти барабанні перетинки;
- чекайте щонайменше 5 хвилин в укритті, доки стрілянина не вщухне. Артобстріл, мінометний обстріл чи авіаналіт

Якщо ви почули гучний свист, залп запуску та вибух снаряда це може означати, що ви потрапили в зону артобстрілу, мінометного обстрілу або авіанальоту.

- Міноборони пояснює, сам снаряд, як і залп установки, можна помітити та зреагувати. Тому краще постійно стежити за небом. Удень – це

димний слід від ракети, вночі – яскравий спалах;

- якщо поруч є бомбосховище і ви почули сирену – знак «Увага всім», – терміново йдіть до укриття;
- в укритті увімкніть телебачення або радіо на будь-якому носії або відкривайте сторінки офіційних державних каналів. Там протягом 5 хвилин буде інформація про те, що трапилось. Виконуйте інструкції;
- залишайтеся в укритті щонайменше 10 хвилин після завершення обстрілу, адже існує загроза його відновлення.

Якщо ви вдома:

– обирайте місце в кутку та недалеко від виходу, щоб миттєво залишити будинок у разі влучення снаряду. Ховайтесь у підвалі або іншому заглибленому укритті, між несучими стінами.

Якщо ви в транспорті чи на вулиці, то негайно дійте так:

- падайте на землю, закрийте голову руками або предметами, закрийте долонями вуха та відкрийте рот (це врятує від контузії). Перечекайте перший обстріл лежачи, а далі ховайтесь в безпечному заглибленому приміщенні;
- не залишайтеся у під'їздах під арками та у підвалах панельних будинків або під стінами будинків із легких конструкцій. У жодному разі не ховайтесь біля всього, що може вибухнути чи впасти на вас;
- для укриття підійдуть підземні переходи, метро, укриття, канава, траншея, яма, широка труба водостоку під дорогою, високий бордюр, каналізаційний люк, траншея чи канава (подібна до окопу) завглибшки 1-2 м, на відкритому місці;
- якщо обстріл застав вас у маршрутці, тролейбусі, трамваї, авто – слід негайно зупинити транспорт, відбігти від дороги в напрямку «від будівель та споруд і лягти на землю».

Після закінчення обстрілу (бомбардування):

Не поспішайте покидати укриття. Можливі поодинокі постріли. Залишаючи місце укриття, не поспішайте розслаблятися. Правила поведінки під час комендантської години

Під час комендантської години, період дії якої встановлює місцева влада

кожного регіону, заборонено перебувати на вулицях та в інших громадських місцях, якщо ви не є працівниками об'єктів критичної інфраструктури (для цього у вас має бути спеціальна перепустка).

Особи, які перебувають на вулицях в заборонений час, можуть вважатися членами диверсійно-розвідувальних груп.

Правило не поширюється на переміщення до укриттів під час сигналу тривоги.

Під час комендантської години в Державній службі надзвичайних ситуацій України рекомендують дотримуватись правил світломаскування:

- зашторювати вікна;
- вимикати світло в оселях;
- гасити вуличне освітлення своїх будинків;
- прибирати з підвіконь усі лампи, зокрема й фітолампи по догляду за рослинами

2. Електробезпека

Основні правила запобігання ураженню електричним струмом в побуті та місцях відпочинку.

Більшість електротравм людей трапляється через дотик чи наближення до обірваних чи провислих дротів ліній електропередач.

Для запобігання ураженню електричним струмом:

- не торкайтеся до електропроводів, електроприладів мокрими руками, ніколи не використовуйте електричні прилади поблизу води;
- не допускається виймати вилку з електричної розетки, смикаючи за шнур, користуватися несправними електроприладами, електричними розетками чи оголеними електричними шнурами. Їх слід відремонтувати або викинути.
- не можна не тільки торкатися, але й наближатися до обірваних дротів на відстань ближче ніж 8 метрів. При виявленні провислих чи обірваних дротів треба негайно організувати охорону місця пошкодження, обгородити небезпечну зону, попередити присутніх про небезпеку наближення до місця

пошкодження та негайно повідомити диспетчера районної (міської) електромережі чи чергового органу місцевої влади;

- при виконанні будівельних чи сільськогосподарських робіт (складання соломи, сіна, дров) не наближайтеся ближче безпечної відстані до дротів повітряних ліній;
- смертельно небезпечно проникати в електричні розподільчі пристрої, трансформаторні підстанції, електросилові щити та збірки (на всіх таких електричних пристроях нанесено спеціальні попереджувальні знаки електробезпеки, і вони постійно під напругою);
- небезпечно проводити будь-які розкопки ґрунту механізмами та ручним способом у межах міст, бо пошкодження підземної кабельної лінії також може привести до електротравми.

3. Дії населення в умовах наявності в атмосферному повітрі небезпечних хімічних речовин (НХР), що загрожують здоров'ю людини

Аварії на підприємствах, транспорті та продуктопроводах, розташованих на території України, можуть супроводжуватися викидом в атмосферу небезпечних хімічних речовин – хлору, аміаку хлористого водню, окису вуглецю, діоксину та інших, які проникають в організм людини через органи дихання і загрожують її здоров'ю.

Інформацію про аварію з викидом в атмосферу НХР ви отримаєте від органів ЦЗ району (міста) чи області через засоби централізованого оповіщення населення, з попереднім переривчастим включенням електросирен – сигнал "Увага всім".

•З одержанням повідомлення (по радіо або іншим засобам оповіщення) про викид в атмосферу небезпечних хімічних речовин та про небезпеку хімічного забруднення, виконайте заходи згідно одержаного повідомлення органу ЦЗ: Уважно прослухайте повідомлення (у разі потреби запишіть його зміст) та починайте послідовно виконувати озвучені в ньому заходи безпеки.

•В першу чергу негайно захистіть органи дихання від подальшої дії на

вас НХР – надягніть засоби індивідуального захисту органів дихання (протигаз, респіратор, проти-пилову тканинну маску чи ватно-марлеву пов'язку) та найпростіші засоби захисту шкіри. Якщо засобів індивідуального захисту немає, тоді дихайте через змочену водою та складену в кілька шарів тканину (навіть хустинку).

- По можливості негайно залишіть зону хімічного забруднення, шляхом переміщення в безпечне місце, визначене органом ЦЗ та озвучене в його повідомленні про аварію, або в бік, перпендикулярний напрямку вітру та обходьте тунелі, яри, лощини - в низинах може бути висока концентрація НХР. Залишаючи квартиру вимкніть джерела електро-, водо- і газопостачання, візьміть підготовлені речі, одягніть засоби захисту.

- Якщо ви в приміщенні, яке знаходиться в зоні хімічного забруднення і вийти неможливо, залишайтеся у приміщенні і негайно та надійно загерметизуйте його (щільно закрийте вікна та двері, димоходи, вентиляційні люки, щілини в рамах вікон та дверей заклейте), чим зменшите можливість проникнення парів (аерозолів) НХР у приміщення.

- Засоби прийому повідомлень органу ЦЗ (приймач проводового мовлення, радіо-приймач в УКХ діапазоні (67,04 мГц) або в ФМ діапазоні (103,3 мГц) чи телевізор на телеканалах УТ-1 або “Львівське телебачення”) тримайте постійно увімкненими. Чекайте повідомлень органу ЦЗ щодо подальших дій, продовжуйте виконання заходів безпеки.

- У разі ускладнення обстановки можлива централізована евакуація людей в безпечне місце, тому завчасно підготуйтеся до неї – зберіть необхідні документи, цінності, ліки, продукти, запас питної води та інші необхідні речі у валізу, підготуйте одягу.

- З прибуттям на нове місце перебування, дізнайтеся у місцевих органів державної влади адреси організацій, що відповідають за надання допомоги потерпілому населенню.

- Вийшовши із зони забруднення, зніміть верхній одяг, ретельно вимийте очі, ніс та рот, по можливості прийміть душ.

- При підозрі на ураження НХР уникайте будь-яких фізичних

навантажень, необхідно пити велику кількість рідини (чай, молоко, сік, вода) та звернутися до медичного закладу.

Одягніть дітей в яскравий кольоровий одяг – він буде більш помітним у разі розшуку їх.

4. Правила безпечної поведінки при виявленні вибухонебезпечних та підозрілих на вибухові пристрої предметів

При виявленні застарілих боєприпасів II Світової війни

В Україні щорічно виявляється дуже велика кількість боєприпасів II Світової війни (снаряди, протипіхотні та протитанкові міни, авіабомби тощо), які несуть загрозу життю людей. Тому у разі виявлення застарілих боєприпасів II Світової війни **необхідно:**

- припинити роботи в районі виявлення боєприпасів;
- огородити місцезнаходження боєприпасів і при можливості виставити охорону (для огорожі можна використовувати різні підручні матеріали: дошки, шматки матерії та інше);
- повідомити про знахідку чергову службу місцевого органу ДСНС України (тел: **101**) чи Національної поліції України (тел: **102**), при можливості – органи місцевої влади;

Категорично забороняється (для вашої ж безпеки) намагатися самостійно вилучити боєприпас із землі, брати його до рук чи наносити по ньому удари, робити спроби розібрати його, кидати його в багаття або розводити над ним полум'я.

При виявленні сучасних вибухових пристроїв для здійснення теракту.

Останнім часом почастишали випадки встановлення вибухових пристроїв (з різних причин кримінального характеру) біля дверей квартир, в установах, у громадському транспорті та місцях скупчення людей. Для камуфляжу вибухових пристроїв можуть бути використані звичайні побутові предмети: портфелі, валізи, сумки, пакети, згортки, мішки, коробки, іграшки тощо, зовнішній вигляд яких може приховувати їх справжнє призначення.

Якщо знайдений на вулиці, в під'їзді, громадському місці тощо предмет на

вашу думку є **підозрілим**, адже він не повинен знаходитися в цьому місці, не залишайте цей факт без уваги.

Ознаками підозрілих предметів, які можуть виявитися вибуховими пристроями:

- наявність дротів, антени, скотчу, підозрілих звуків (цокання годинника, клацання), джерел електроживлення (батарежок, акумуляторів) або розтяжки з дроту (мотузки);

- незвичне місце розміщення предмету та не властивий специфічний запах.

-

При виявленні підозрілого предмету необхідно:

- зверніть увагу на цей підозрілий предмет людей, що знаходяться поруч та опитайте їх, намагаючись встановити власника, або особу, яка могла цю річ залишити;

- у разі якщо власник не встановлений, негайно повідомте про знахідку господаря (керівника чи власника місця), де знайдено річ;

- не вчиняйте ніяких дій (не чіпайте, не пересувайте, не розкривайте виявлений предмет) - це може призвести до вибуху, численних жертв і руйнувань:

- не використовувати мобільні телефони та інші засоби радіозв'язку;

- намагайтеся зробити усе можливе, щоб люди відійшли якнайдалі від знахідки;

- не залишайте без уваги забуту або бездоглядну річ, зафіксуйте час її виявлення;

- повідомити про знахідку чергову службу місцевого органу ДСНС України (тел: **101**) чи Національної поліції України (тел: **102**), при можливості – органи місцевої влади;

- обов'язково дочекайтеся прибуття оперативно-слідчої групи та фахівців НПУ і ДСНСУ та вкажіть місце знаходження підозрілого предмету.

Особливості дій при виявленні підозрілого предмету у під'їзді будинку:

Якщо ви виявили невідомий предмет у під'їзді свого будинку, опитайте сусідів,

можливо, він належить їм, або вони знають кому він належить. Якщо власник не встановлений;

- негайно повідомте про знахідку чергову службу місцевого органу Національної поліції України (**тел: 102**) та ДСНС України (**тел: 101**) чи органи місцевої влади;

- не залишати без уваги річ, яка не повинна перебувати у під'їзді;

- обов'язково дочекайтеся прибуття оперативно-слідчої групи та фахівців НПУ і ДСНСУ та вкажіть місце знаходження підозрілого предмету.